

**Programul de desincronizare a pauzelor elevilor  
an școlar 2020-2021**

Pentru a combate eficient răspândirea maladiei COVID 19, Ministerul Educației și Cercetării, ținând cont de recomandările Ministerului Sănătății, a publicat un „*Ghid pentru începerea cursurilor în anul școlar 2020-2021*” în care sunt prevăzute următoarele măsuri (adaptate la specificul școlii noastre):

Pauzele dintre ore vor fi de 5 (cinci) minute, **numai pentru schimbarea claselor, de către cadrele didactice**, în care **este permisă numai circulația profesorilor pe holuri**, de la o clasă la alta. Elevii rămân în sălile proprii de clasă. **Toate cadrele didactice vor folosi cataloage proprii (agende)**, unde vor înregistra notele și absențele elevilor. În aceste pauze de 5 minute nu este necesar ca profesorii să se deplaseze la cancelarie.

În intervalul de **50 de minute al fiecărei ore didactice**, fiecare clasă, conform unei organizări la nivel de palier (zonă deservită de o toaletă) va avea o **pauză pentru elevi, de 10 minute**. Pauzele vor fi organizate astfel încât să nu se intersecteze elevii de la clase diferite și folosirea toaletelor să fie făcută în condiții de distanțare. Pentru elevii care nu merg la toaletă, în aceste **pauze de 10 minute pentru elevi, cadrul didactic va organiza activități recreative în clasă sau în aer liber**, fără intersectarea cu alte clase, activități care să includă mișcare.

În consecință, o oră didactică va fi formată din **40 de minute de predare-învățare-evaluare** și din **10 minute pauză pentru elevi**, distribuită în una dintre următoarele 5 variante:

I	II	III	IV	V
10 min pauză pentru elevi	10 min oră efectivă	20 min oră efectivă	30 min oră efectivă	40 min oră efectivă
	10 min pauză pentru elevi	10 min pauză pentru elevi	10 min pauză pentru elevi	
40 min oră efectivă	30 min oră efectivă	20 min oră efectivă	10 min oră efectivă	10 min pauză pentru elevi

Ținând cont de distribuția sălilor pe paliere, am stabilit următorul **Program de desincronizare a pauzelor elevilor**, care se aplică la nivelul fiecărei săli de clasă (atât dimineața cât și după-amiaza):

Sala	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6
Clasele	11D	8A	8B	7A	6, 10D
Varianta	I	II	III	IV	V

Sala	I 1	I 2	I 3	I 4	I 5	I 6	I 7
Clasele	12H	5, 10H	10C	9C	11E, 10A	7B	11G, 9B
Varianta	I	II	III	IV	V	I	II

Sala	II 1	II 2	II 3	II 4	II 5	II 6	II 7
Clasele	12G, 10I	12B, 9G	11A, 10G	10B	11I, 10F	11H, 10E	11F, 9A
Varianta	I	II	III	IV	V	I	II

Sala	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	L 10
Clasele	9D	11C	12F, 9E	Cuplaje Limbi străine	12A, 9I	12D
Varianta	I	II	III	IV	V	I

Sala	L 6	L 7	L 8	L 9
Clasele	12E, 9F	12I, 9H	11B	12C
Varianta	I	II	III	IV

**Numai pentru elevii care învață într-o sală de clasă în care se aplică varianta I:**

La intrarea în școală, la prima oră de curs, vor veni cu 10 minute mai târziu față de ora precizată în orarul elevilor. De exemplu, dacă prima oră este 7:30, elevii vor intra în sală la ora 7:40, parcurgând 40 de minute de oră efectivă, fără altă pauză. Acești elevi vor avea pauză la începutul celei de-a doua ore, adică de la 8:25 la 8:35.

Alt exemplu: Dacă prima oră anunțată în orar este 8:25, elevii vor intra în sală la ora 8:35, parcurgând 40 de minute de oră efectivă, fără altă pauză. Acești elevi vor avea pauză la începutul orei următoare, adică de la 9:20 la 9:30.

Exemplu pentru elevii din schimbul al doilea (după-amiază): Dacă prima oră anunțată în orar este 13:55, elevii vor intra în sală la ora 14:05, parcurgând 40 de minute de oră efectivă, fără altă pauză. Acești elevi vor avea pauză la începutul orei următoare, adică de la 14:50 la 15:00.

**Atenție!** Exemplele de mai sus sunt valabile **numai pentru elevii care învață într-o sală de clasă în care se aplică varianta I** (săli precizate în tabelul anterior).

Director,  
*prof. Voicu Camelia*